Школа	МБОУ "Приветнинская СОШ"	Отд./корп		День	11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	210	71,20	203	7	12	8
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200		145	4	4	25
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60		140	5	1	29
	сладкое		Джем/повидло	30		87	0	0	17
			Молоко ультрапастеризованное	200		114	6	5	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60		52	1	3	5
	1 блюдо	97/228	Суп картофельный с отварной курой	210		102	4	4	13
	2 блюдо	239/326	Котлета рыбная (минтай) с соусом № 326	90		189	12	12	9
	гарнир	304	Рис отварной	150		210	4	5	37
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		92	2	0	20
					97,80	руб.			
				Итого:	169,00	руб.			