

Школа

МБОУ "Приветнинская СОШ"

Отд./корп

День

21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным	210	71,20	221	10	14	15
	напиток	8	Напиток из плодов шиповника	200		77	1	0	18
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60		140	5	1	29
	сладкое	15	Печенье затяжное	30		124	1	2	10
			Молоко ультрапастеризованное	200		114	6	5	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	60		24	1	0	5
	1 блюдо	82/288	Борщ с капустой и картофелем и отварной курой	210		103	4	5	13
	2 блюдо	291	Плов из птицы	200		412	18	18	42
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		92	2	0	20
					97,80	руб.			
				Итого:	169,00	руб.			