

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	180	71,20	196	9	4	32
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200		145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40		193	5	12	17
	фрукт	338	Апельсин	100		38	1	0	8
			Молоко ультрапастеризованное	200		114	6	5	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	49	Салат витаминный (2 вариант)	60		93	2	4	13
	1 блюдо	63	Борщ Сибирский со сметаной	210		81	3	2	8
	2 блюдо	297/331	Тефтели из куры в соусе № 331	90		206	9	15	10
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40		92	2	0	20
					97,80	руб.			
			Итого:		169,00	руб.			