

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	210	18,98	194	7	10	22
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,07	28	0	0	14
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60	3,35	140	5	1	29
		15	Сыр (порциями)	15	12,63	55	3	4	0
	сладкое		Джем/повидло	20	4,78	58	0	0	14
			Молоко ультрапастеризованное	200	16,00	114	6	5	10
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и курой отварной	210	36,89	128	7	6	13
	2 блюдо	255	Печень по-Строгановски	90	27,89	167	10	10	3
	гарнир	302	Гречка отварная рассыпчатая	150	30,00	230	4	5	36
	закуска	71	Томаты свежие порционно	60	6,66	49	2	4	1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,07	94	0	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,34	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	1,34	92	2	0	20
					106,19	руб.			
				Итого:	164,00	руб.			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816957

Владелец Воробьев Сергей Геннадьевич

Действителен С 15.07.2025 по 15.07.2026