

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша молочная жидккая из гречневой крупы с маслом сливочным	210	22,98	203	7	12	8
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200	2,07	145	4	4	25
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60	3,35	140	5	1	29
	сладкое		Джем/повидло	30	6,09	87	0	0	17
			Молоко ультрапастеризованное	200	16,00	114	6	5	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	13,06	52	1	3	5
	1 блюдо	97/228	Суп картофельный с отварной курой	210	27,34	102	4	4	13
	2 блюдо	239/326	Котлета рыбная (минтай) с соусом № 326	90	38,26	189	12	12	9
	гарнир	304	Рис отварной	150	17,58	210	4	5	37
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	6,48	42	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3,90	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	6,89	92	2	0	20
					113,51	руб.			
				Итого:	164,00	руб.			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816957

Владелец Воробьев Сергей Геннадьевич

Действителен с 15.07.2025 по 15.07.2026