

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

12.09.2025

| Прием пищи | Раздел       | № рец.  | Блюдо                                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 183     | Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным | 210      | 22.98  | 203          | 7     | 12   | 8        |
|            | гор. напиток | 382     | Какао на молоке                                            | 200      | 2.07   | 145          | 4     | 4    | 25       |
|            | хлеб         |         | Батон пшеничный в/с                                        | 60       | 3.35   | 140          | 5     | 1    | 29       |
|            | сладкое      |         | Джем/повидло                                               | 30       | 6.09   | 87           | 0     | 0    | 17       |
|            |              |         | Молоко ультра пастеризованное                              | 200      | 16.00  | 114          | 6     | 5    | 10       |
| Завтрак 2  |              |         |                                                            |          |        |              |       |      |          |
|            |              |         |                                                            |          |        |              |       |      |          |
|            |              |         |                                                            |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      | 47      | Салат из квашеной капусты                                  | 60       | 13.06  | 52           | 1     | 3    | 5        |
|            | 1 блюдо      | 97/228  | Суп картофельный с отварной курой                          | 210      | 27.34  | 102          | 4     | 4    | 13       |
|            | 2 блюдо      | 239/326 | Котлета рыбная (минтай) с соусом № 326                     | 90       | 38.26  | 189          | 12    | 12   | 9        |
|            | гарнир       | 304     | Рис отварной                                               | 150      | 17.58  | 210          | 4     | 5    | 37       |
|            | гор. напиток | 377     | Чай с сахаром и лимоном                                    | 200      | 6.48   | 42           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб бел.    |         | Хлеб пшеничный                                             | 20       | 3.90   | 47           | 2     | 0    | 10       |
|            | хлеб черн.   |         | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 40       | 6.89   | 92           | 2     | 0    | 20       |
|            |              |         |                                                            |          | 113.51 | руб.         |       |      |          |
|            |              |         | Итого:                                                     |          | 164.00 | руб.         |       |      |          |

Утверждено



/С.Г. Воробьев/