

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

11.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	210	26.54	194	7	10	19
	гор. напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200	10.00	155	4	3	29
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60	16.01	140	5	1	29
	сладкое		Печенье затяжное	20	1.50	35	0	1	6
		15	Сыр (порциями)	15	10.02	55	3	4	0
			Молоко ультра пастеризованное	200	16.00	114	6	5	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	71	Томаты свежие порционно	60	18.05	49	2	4	1
	1 блюдо	92/288	Щи из квашеной капусты с отварной курой	220	20.40	86	3	4	5
	2 блюдо	268/332	Котлеты, биточки, шницели с соусом № 332	90	31.33	172	12	11	12
	гарнир	321	Капуста тушеная	150	6.78	214	3	6	35
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	2.07	110	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.95	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3.35	92	2	0	20
					83.93	руб.			
			Итого:		164.00	руб.			

Утверждено



/С.Г. Воробьев/