

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	210	22.71	266	10	15	23
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	12.74	42	0	0	10
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60	3.35	140	5	1	29
	сладкое		Джем/повидло	30	10.29	87	0	0	21
			Молоко ультра пастеризованное	200	16.00	114	6	5	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из отварной свеклы	60	27.77	66	1	4	8
	1 блюдо	102	Суп картофельный с отварной рыбой	220	15.75	100	6	3	13
	2 блюдо	290	Бефстроганов из курицы	90	35.01	171	10	12	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8.70	137.00	3	5	20
	напиток	436	Напиток цитрусовый	200	6.38	95	0	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3.35	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	1.95	92	2	0	20
					98.91	руб.			
			Итого:		164.00	руб.			

Утверждено



/С.Г. Воробьев