

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	180	27.45	196	9	4	32
	гор. напиток	382	Какао на молоке	200	11.50	145	4	4	25
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40	3.35	193	5	12	17
	фрукты	338	Апельсин	100	4.06	38	1	0	8
			Молоко ультра пастеризованное	200	16.00	114	6	5	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	49	Салат витаминный (2 вариант)	60	26.66	93	2	4	13
	1 блюдо	63	Борщ Сибирский со сметаной	210	20.11	81	3	2	8
	2 блюдо	297/331	Тефтели из курицы в соусе № 331	90	30.90	206	9	15	10
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	150	16.20	168	6	5	26
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2.07	28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.95	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3.75	92	2	0	20
					101.64	руб.			
			Итого:		164.00	руб.			

Утверждено



/С.Г. Воробьев/