

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным	260	17.02	274	13	17	20
	напиток	8	Напиток из плодов шиповника	200	8.50	77	1	0	18
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60	3.35	140	5	1	29
	сладкое		Печенье затыжное	30	4.06	124	1	2	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	100	9.52	40	1	0	9
	1 блюдо	82/288	Борщ с капустой и картофелем	260	24.62	111	4	6	13
	2 блюдо	291	Плов из птицы	250	38.22	490	19	21	53
	гарнир	302	Греча отварная	200	19.00	307	10	7	48
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	5.41	28	0	0	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3.35	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3.95	92	2	0	20
						104.07	руб.		
			Итого:		137.00	руб.			

Утверждено:


 /С.Г. Воробьев/