

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	223/327	Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	230	41.38	294	14	11	37	
	гор. напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200	7.70	155	4	3	29	
	фрукты	338	Яблоко	100	8.18	67	1	6	4	
	хлеб бел.		Батон пшеничный в/с	30	1.95	70	2	0	14	
						59.21				
Завтрак 2										
Обед	закуска	49	Салат витаминный (2 вариант)	100	12.84	155	3	6	22	
	1 блюдо	112/288	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	260	18.80	137	5	6	17	
	2 блюдо	239/326	Котлета рыбная (минтай) с соусом № 326	100	18.00	210	13	12	10	
	гарнир	304	Рис отварной	200	8.40	268	5	6	45	
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	14.01	42	0	0	10	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.95	47	2	0	10	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3.79	92	2	0	20	
						77.79	руб.			
				Итого:		137.00	руб.			

Утверждено



/С.Г. Воробьев/