

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	181	Каша молочная из манной крупы с маслом	260	32.02	287	12	7	45
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	11.98	42	0	0	10
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40	5.75	193	5	12	17
	фрукты	338	Апельсин	100	19.39	38	1	0	8
					69.14	руб.			
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из отварной свеклы	100	7.54	94	1	6	8
	1 блюдо	99/288	Суп из овощей с отварной курой	260	17.67	144	4	9	12
	2 блюдо	268/332	Котлеты, биточки, шницели с соусом № 332	100	20.90	198	14	11	13
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом растительным	200	13.01	190	4	6	31
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	3.44	110	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.95	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3.35	92	2	0	20
						67.86	руб.		
			Итого:		137.00	руб.			

Утверждено:



/С.Г. Воробьев/