

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	183	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	260	15.98	206	10	14	10
	гор. напиток	382	Какао на молоке	200	4.07	145	4	4	25
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60	3.35	140	5	1	29
	сладкое		Джем/повидло	30	6.09	87	0	0	21
					29.49				
Завтрак 2									
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	100	12.06	86	2	5	9
	1 блюдо	97/228	Суп картофельный с отварной курой	260	22.34	122	4	4	17
	2 блюдо	239/326	Котлета рыбная (минтай) с соусом № 326	100	33.26	210	13	12	10
	гарнир	304	Рис отварной	200	22.58	268	5	6	45
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	6.48	42	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3.90	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	6.89	92	2	0	20
					107.51	руб.			
				Итого:	137.00	руб.			

Утверждено:



/С.Г. Воробьев/