

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	260	15.98	271	10	14	27	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2.07	28	0	0	14	
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60	3.35	140	5	1	29	
		15	Сыр (порциями)	15	5.63	55	3	4	0	
	сладкое		Джем/повидло	20	5.78	58	0	0	14	
Завтрак 2										
Обед	закуска	71	Томаты свежие порционно	60	1.26	49	2	4	1	
	1 блюдо	102/288	Суп картофельный с бобовыми и отварной курой	260	30.69	155	8	7	16	
	2 блюдо	255	Печень по-Строгановски	100	27.09	163	10	11	4	
	гарнир	302	Греча отварная рассыпчатая	200	35.40	262	5	7	48	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2.07	94	0	0	25	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.34	47	2	0	10	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	1.34	92	2	0	20	
						99.19	руб.			
				Итого:		137.00	руб.			

Утверждено:



/С.Г. Воробьев/