

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	223/327	Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	200	40.00	295	12	11	36	
	гор. напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200	2.07	155	4	3	29	
	фрукты	338	Яблоко	100	8.18	67	1	6	4	
			Молоко ультра пастеризованное	200	14.80	114	6	5	10	
	хлеб бел.		Батон пшеничный в/с	30	1.66	70	2	0	14	
Завтрак 2										
Обед	закуска	47	Салат витаминный (2 вариант)	60	15.84	93	2	4	13	
	1 блюдо	97/288	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	210	21.26	104	4	5	14	
	2 блюдо	239	Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	90	23.23	189	12	12	9	
	гарнир	304	Рис отварной	150	11.67	210	4	5	37	
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	5.35	42	0	0	10	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.95	47	2	0	10	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3.79	92	2	0	20	
						83.09	руб.			
				Итого:		151.80	руб.			

Утверждено



/С.Г. Воробьев/