

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	210	13.98	194	7	10	22	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2.07	28	0	0	14	
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60	3.35	140	5	1	29	
		15	Сыр (порциями)	15	12.63	55	3	4	0	
	сладкое		Джем/повидло	20	4.78	58	0	0	14	
			Молоко ультра пастеризованное	200	14.80	114	6	5	10	
Завтрак 2										
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и курой отварной	210	30.89	128	7	6	13	
	2 блюдо	255	Печень по-Строгановски	90	27.89	167	10	10	3	
	гарнир	302	Греча отварная рассыпчатая	150	30.00	230	4	5	36	
	закуска	71	Томаты свежие порционно	60	6.66	49	2	4	1	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	2.07	94	0	0	25	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1.34	47	2	0	10	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	1.34	92	2	0	20	
						100.19	руб.			
				Итого:		151.80	руб.			

Утверждено:

/С.Г. Воробьев/

