

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	183	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	210	17.98	203	7	12	8	
	гор. напиток	382	Какао на молоке	200	2.07	145	4	4	25	
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60	3.35	140	5	1	29	
	сладкое		Джем/повидло	30	6.09	87	0	0	17	
			Молоко ультра пастеризованное	200	14.80	114	6	5	10	
Завтрак 2										
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	7.06	52	1	3	5	
	1 блюдо	97/228	Суп картофельный с отварной курой	210	27.34	102	4	4	13	
	2 блюдо	239/326	Котлета рыбная (минтай) с соусом № 326	90	38.26	189	12	12	9	
	гарнир	304	Рис отварной	150	17.58	210	4	5	37	
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	6.48	42	0	0	10	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	3.90	47	2	0	10	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	6.89	92	2	0	20	
						107.51	руб.			
				Итого:		151.80	руб.			

Утверждено



/С.Г. Воробьев/