

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

30.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/327	Запеканка творожная	230	32,02	498	28	22	34
	гор.напиток	379	Какао с молоком	200	11,98	155	4	3	29
	хлеб		Батон нарезной	30	3,75	70	2	0	14
	фрукты		Фрукты свежие	100	19,39	67	1	6	4
					67,14	руб.			
Завтрак 2									
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	7,54	155	3	6	22
	1 блюдо	112	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	12,67	126	4	4	17
	2 блюдо	239/326	Котлета рыбная	100	20,90	115	13	5	9
	гарнир	304	Рис отварной	200	8,01	280	5	7	49
	сладкое	377	Чай с сахаром и лимоном	200	3,44	42	0	0	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,95	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,35	92	2	0	20
					57,86	руб.			
				Итого:	125,00	руб.			

Утверждено:



Н.В. Сорокина