

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

28.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/327	Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	230	41,66	498	28	22	34
	гор.напиток	8	Напиток из плодов шиповника	200	2,07	77	1	0	18
	фрукты		Яблоко	100	8,18	67	1	6	4
					51,91	руб.			
Завтрак 2									
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	100	12,84	86	2	5	8
	1 блюдо	97	Суп картофельный	260	19,26	122	4	4	17
	2 блюдо	239	Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	100	23,23	128	13	4	8
	гарнир	304	Рис отварной	200	8,01	280	5	7	49
	сладкое	377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,01	42	0	0	10
	хлеб бел.		Батон нарезной	20	1,95	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано/пшеничный	40	3,79	92	2	0	20
					73,09	руб.			
			Итого:		125,00	руб.			

Утверждено:



/Н.В. Сорокина/