

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

27.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	260	13,98	394	11	17	50
	гор.напиток	379	Напиток кофейный на молоке	200	2,07	155	4	3	29
	хлеб		Батон пшеничный в/с	60	3,35	140	5	1	29
		15	Сыр (порциями)	15	12,63	55	3	4	0
			Печенье затыжное	20	4,78	83	2	2	14
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	92	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	270	28,89	102	4	6	6
	2 блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	100	17,89	191	10	12	5
	гарнир	321	Капуста тушеная	200	36,66	285	4	9	46
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	2,07	110	0	0	22
	хлеб бел.		Батон нарезной	20	1,34	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано/пшеничный	40	1,34	92	2	0	20
					88,19	руб.			
				Итого:	125,00	руб.			

Утверждено:



/Н.В. Сорокина/