

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./кор
п

День

21.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	260	20,45	251	8	7	41
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200	11,50	145	4	4	25
	хлеб		Батон нарезной	60	3,35	140	5	1	29
			Джем	30	4,06	87	0	0	21
						39,36 руб.			
Завтрак 2									
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	100	20,66	86	2	5	8
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	270	20,11	159	5	8	17
	2 блюдо	239/32 6	Котлета рыбная (минтай) с соусом №326	100	20,90	128	13	5	9
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	16,20	183	4	6	27
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,07	28	0	0	14
	хлеб бел.		Батон нарезной	20	1,95	140	5	1	29
	хлеб черн.		Хлеб ржано/пшеничный	40	3,75	110	3	1	24
						85,64 руб.			
				Итого:		125,00 руб.			

Утверждено:



/Н.В. Сорокина/