

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

20.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	260	15,24	251	8	7	41
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	4,01	42	0	0	10
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40	16,01	193	5	12	17
	фрукты	338	Апельсин	100	11,88	38	1	0	8
					47,14	Руб.			
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из отварной свеклы	100	5,92	94	1	6	8
	1 блюдо	99	Суп из овощей	260	16,74	144	4	9	12
	2 блюдо	268/332	Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	100	20,90	191	10	12	5
	гарнир	125	Картофель отварной с маслом растительным	200	16,20	190	4	6	31
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	12,80	110	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,95	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,35	92	2	0	20
						77,86	руб.		
			Итого:		125,00	руб.			

Утверждено:



Н.В. Сорокина