

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

16.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	260	15,02	394	11	17	50	
		15	Сыр	15	15,13	55	3	4	0	
	хлеб		Батон нарезной	60	3,35	140	5	1	29	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	1,50	42	0	0	10	
			Повидло	20	4,06	58	0	0	14	
Завтрак 2										
Обед	закуска	71	Томаты свежие порционно	60	9,52	54	2	6	1	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	260	14,89	156	8	7	16	
	2 блюдо	255	Печень по-Строгановски	100	38,22	185	13	11	3	
	гарнир	302	Греча отварная	200	10,60	307	10	7	48	
	сладкое	342	Компот из смеси свежих фруктов	200	5,41	139	0	0	34	
	хлеб бел.		Батон нарезной	40	3,35	140	5	1	29	
	хлеб черн.		Хлеб ржано/пшеничный	20	3,95	110	3	1	24	
						85,94	руб.			
				Итого:		125,00	руб.			

Утверждено:



/Н.В. Сорокина/