

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

10.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	210	15,98	309	8	10	69
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	2,07	42	0	0	10
	хлеб		Батон нарезной	60	3,35	140	5	1	29
			Повидло	30	6,09	87	0	0	21
						27,49			
Завтрак 2									
Обед	закуска	52	Салат из отварной свеклы	100	7,06	94	1	6	8
	1 блюдо	97	Суп картофельный	270	22,34	120	6	3	17
	2 блюдо	90	Бефстроганов из кури	100	33,26	135	11	9	3
	гарнир	312	Пюре картофельное	200	17,58	183	4	6	27
	сладкое	436	Напиток цитрусовый	200	6,48	95	0	0	27
	хлеб бел.		Батон нарезной	20	3,90	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано/пшеничный	40	6,89	92	2	0	20
						97,51	руб.		
			Итого:		125,00	руб.			

Утверждено:



/Н.В. Сорокина/