

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

03.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк и	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена «Дружба»	260	15,10	380	13	14	51
	гор.напиток	8	Напиток из плодов шиповника	200	12,96	77	1	0	18
	хлеб		Батон нарезной	60	7,42	140	5	1	29
			Печенье затяжное	30	6,39	124	3	3	21
					41,87	руб.			
Завтрак 2									
Обед	закуска	59	Салат из моркови	100	8,28	40	1	0	9
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	260	20,93	123	4	6	13
	2 блюдо	291	Плов из птицы	250	35,71	471	25	21	45
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,07	28	0	0	14
	хлеб бел.		Батон нарезной	20	7,37	47	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржано/пшеничный	40	8,77	92	2	0	20
						83,13	руб.		
				Итого:	125,00	руб.			

Утверждено



/Н.В. Сорокина/