

Школа

МБОУ "Приветненская СОШ"

Отд./корп

День

01.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	260	15,02	394	11	17	50
		15	Сыр	15	15,13	55	3	4	0
	хлеб		Батон нарезной	60	3,35	140	5	1	29
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	1,50	42	0	0	10
			Повидло	20	4,06	58	0	0	14
Завтрак 2									
Обед	закуска	71	Томаты свежие порционно	60	9,52	54	2	6	1
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	260	14,89	156	8	7	16
	2 блюдо	255	Печень по-Строгановски	100	38,22	185	13	11	3
	гарнир	302	Греча отварная	200	10,60	307	10	7	48
	сладкое	342	Компот из смеси свежих фруктов	200	5,41	139	0	0	34
	хлеб бел.		Батон нарезной	40	3,35	140	5	1	29
	хлеб черн.		Хлеб ржано/пшеничный	20	3,95	110	3	1	24
						85,94	руб.		
				Итого:		125,00	руб.		

Утверждено:



/Н.В. Сорокина/